

Утверждаю:
 Директор школы:
 Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

МЕНЮ на « 05» сентября 2022г.

Блюдо	Выход гр	Цена	Калор ийнос ть	Белк и	Жир ы	Угле воды	Выход .гр.	Цен а	Кал ори ино сть	Белк и	Жир ы	Угле воды
	1-4 класс						5-10 класс					
Яблоки	100		47	0	0	9	100		47	0	0	9
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90		317	12	24	12	90		317	12	24	12
Макароны отварные с маслом	150/5		188	4	4	32	180/5		225	5	5	39
Чай с сахаром	8/200		30	0	0	7	8/200		30	0	0	7
Хлеб пшеничный	30		70	2	0	14	30		70	2	0	14
Хлеб ржаной	20		45	1	0	9	20		45	1	0	9

Завхоз :

К. Н. Куренова